

Soovitusi sõimerühma lastevanematele

Kohanemine lasteaiaga

*Varun aega ja kannatlikkust, et kohanemine oleks lapsele kergem.

Iga laps harjub lasteaiaga erinevalt.

* Annan infot, mis seondub minu lapsega – tervis, harjumused, eripära, lemmiktegevused, magama jäämise harjumused jne.

*Lapse toon lasteaeda puhtalt – küüned lõigatud, juuksed korras, tüdrukutel patsid peas.

*Kergemaks kohanemiseks lasteaiaga hajutan ühtse päevarežiimiga, k.a puhkepäevadel.

*Võtan arvesse õpetajate soovitusi.

*Võimalusel teha lapsele nädalas üks puhkepäev.

Riietus

Jälgin ilmaprognoosi ja valin riietuse vastavalt ilmale ja (toa)temperatuurile.

Toariietus: mugav, kerge – dressipüksid, retuusid, t-särk, kleit (vältida bodisid, pükskostüüme, väikeseid nõöpe).

*Jalanõud: Jalasõbralikud, libisemiskindlad.

*Õues: Õueriided on küllalt avarad, tervete lukkudega, kergesti pestavad. Peakate talvel kõrvu kattev, paraja suurusega, vältida nõöridega mütse. Suvel õhuke ja õhku läbi laskev müts.

Kinnastest soovituslik **labakinnas**, sõrmkinnaste kätte saamine lastel on aeganõudev protsess.

Kappi varun piisavalt puhtaid vahetusriideid ning väikeseid kilekotte määratud pesu jaoks.

Tüdrukutel kamm ja patsikummid (võimalusel panna eraldi kotti).

Riided ja jalanõud võimalusel markeerida.

Kapi korrashoiu eest vastutab lapsevanem!

Soovitusi eneseteenindamisoskuste omandamiseks:

*Harjutada last kodus sööma iseseivalt laua taga, kasutada lusikat, õpetada tassist jooma, esmased lauakombed.

*Iseseisev liikumine toas ja õues – liikumisharjumuste omandamine.

*Teha tutvust potiga, aidata kaasa potitreeningule.

*Harjutada iseseisvat kätepesu ja kuivatamist.

*Võimaldada lapsel ise riietumist (lihtsamad toimingud).

*Võõrutamine lutist

Kohal käimine, puudumised

*Lasteaeda toon ainult terve lapse, haigusnähtudeta, puhanud.

*Puudumisest teatan ainult **Stuudiumi** kaudu.

Laste järgmise päeva hommikusöögi (reedel esmaspäevase hommikusöögi) lõunasöögi ja õhtuote arv antakse kööki teada samal päeval kell **9.00**

Seega on oluline teada laste kohal käimist, sest toiduarvestamine (kauba tellimine jms) käib laste arvu järgi, lisaks pakutakse tihtipeale tükitoitu (võileib, saiake, puuvili).